

Skupina za starše

Z možem imava 4 otroke, zdaj že vse najstnike. Starševstvo se je začelo nežno in počasi z veliko pričakovanj in romantike, a z leti se je izkazalo za veliko življenjsko šolo. Šolo predvsem o meni sami, kajti ob odraščanju otrok so na dan prihajali moji vzorci, moje preživetvene strategije, moje obrambe, ki sem se jih večinoma naučila že v svojem otroštvu. Ob vsakem otroku in v vsakem njihovem starostnem obdobju sem se lahko naučila kaj novega o sebi.

Kot staršu mi je bil vedno pomemben odnos, ki ga imam z otroci, otrokom pa sem želela dati tudi dobro popotnico za življenje. Želela sem si, da bi odrasli v odgovorne, radovedne, samostojne posameznike. Vendar sem se začela zavedati, da jim te popotnice ne morem dati v polni meri, kajti tudi sama se večkrat nisem počutila ne odgovorna, ne samostojna pa tudi zdravega odnosa do same sebe nisem imela. Edina pot, ki se mi je vedno bolj jasno kazala, je bila delo na sebi.

Zato po 18 letih izkušenj kot mama in 7 letih dela kot Imago terapevtka želim deliti znanje in izkušnje, ki sem jih nabrala tako zasebno kot v mojem profesionalnem delu.

Vabim vas na **Skupino za starše**, kjer bomo v 8 srečanj odkrivali, kaj otroci vzbudijo v nas samih. Začeli bomo ozaveščati in razreševati svoje vzorce, kar bo pripeljalo do bolj zdravih odnosov ne le z otroci, temveč tudi s partnerji, starši, ...

Na enem izmed srečanj se nam bo pridružil tudi moj mož, Tjaž Nemanič, ki bo odstiral očetovsko vlogo v družini in odgovarjal na vprašanja iz očetovskega zornega kota.

Osnovne informacije o Skupini za starše:

Kraj in čas: Ljubljana, Stegne 7, 3. nadstropje

Ponedeljki: 17.30 – 19.30

Datumi: 27.1.2020, 10.2., 24.2., 9.3., 23.3., 6.4., 20.4., 18.5. 2020 in rezervni termin 1.6.2020.

Skupina: Najmanj 5 največ 10 udeležencev.

Cena: 280€ za sklop 8 srečanj; partner ima 30% popusta, torej 196€ za 8 srečanj.

Koncept: Podpora starševstvu in delo na lastnih vzorcih:

- Umirjanje
- Zahvala
- Dialog, predavanje in/ali vaje na temo
- Zaključni krog

Prijava in informacije: na mail: tadeja.mn@parsta.si ali telefon: 031 699 199.

Udeležbo v skupini si zagotovite s plačilom do 20.1.2020 na TRR: SI56 0206 8124 4300 514.

Dr. Tadeja Milivojevič Nemanič

Imago partnerska terapevtka