

# IMAGO

## Strokovni trening za Imago facilitatorje

Za menedžerje, vodje, coache, svetovalce, mediatorje  
ter delavce v šolstvu, socialni in zdravstvu

Prepričani smo, da ima veliko ljudi – tistih, ki se poklicno ali nepoklicno ukvarjajo z odnosi – sposobnost in željo pomagati pri ustvarjanju močnih in zdravih medsebojnih odnosov. Program za profesionalnega Imago facilitatorja so razvili za ljudi, ki nimajo klinične izobrazbe, vendar spoznanja Imago teorije in tehnik vključijo v organizacije in svoj profesionalni in osebni okvir.

## Komu je namenjen trening za profesionalnega Imago facilitatorja?

Trening za Imago facilitatorja je oblikovan za tiste, ki želijo uporabiti znanja iz Imago teorije in ustreznih tehnik Imaga v okviru svojega lastnega poklica. Usmerjen je k uporabnosti Imago procesov v neterapevtskem okviru. Trening pripravi posameznike, da Imago vključijo kot metodo in osebni pristop znotraj okvira profesionalnega in osebnega življenja.

## Ozadje Imago teorije

Imago metodo je v zadnjih 25 letih razvijal in izdelal dr. Harville Hendrix skupaj s svojo ženo Helen LaKelly Hunt ter v sodelovanju z drugimi psihoterapevti in psihologi v Združenih državah Amerike in po svetu. Imago psihoterapevtska modaliteta vključuje, nadaljuje oziroma razširja spoznanja najpomembnejših psihoterapevtskih šol, kakor tudi vedo o vedenju (etologijo) in nevroznanost. Rezultat je sistematsko obdelana in vsestransko uporabna teorija odnosov.

Teoretične in praktične temelje Imago teorije najdemo v različnih knjigah dr. Hendrixa Harvilla in njegove žene dr. Helen LaKelly Hunt, od katerih so v slovenščino prevedene Najina Ljubezen, Zdrav otrok in ljubezen staršev ter Ohraniva najino ljubezen.

Več kot 2000 psihoterapevtov in psihologov po svetu je opravilo dodatno izobraževanje iz Imaga. Združili so se v Imago Relationship International (IRI) - Mednarodno zvezo za Imago, ki je neprofitna organizacija s sedežem v Združenih državah Amerike.

V Sloveniji deluje Slovensko društvo za Imago terapijo, ki s svojim delovanjem spodbuja zavestne medosebne in partnerske odnose ter s tem prispeva k boljšemu

načinu komuniciranja v ožjem in širšem okolju posameznikov.

Udeleženci, ki uspešno zaključijo trening za Imago facilitatorja, dobijo certifikat po mednarodno veljavnih kriterijih IRI v sodelovanju s kliničnima inštruktorjema Klausom in Evelin Brehm.

Z leti se je Imago iz terapevtskega koncepta razvijal v življenjsko stališče, po katerem se sami učimo eden od drugega. Ta dialoška življenjska usmeritev nam vsem pomaga lažje shajati drug z drugim in nam omogoča sobivati v mirnem sožitju. To je hkrati proces rasti in spreminjanja, ki zaobjame vsa področja tako na osebni kot na poklicni ravni.

Želja mnogih terapevtov in klientov, ki so z vključitvijo konceptov Imago terapije v svoje življenje doživeli spremembo, da uresničijo Imago koncepte tudi v odnosih zunaj terapevtske sobe, sta motivirala in spodbudila strokovnjake, da so razvili ta trening. Namenjen je vsem tistim, ki se želijo naučiti uporabiti Imago koncept odnosov za novo pot osebne in poklicne življenjske rasti.

Trening je še posebej usmerjen v razumevanje človeškega vedenja in možnosti uporabe na poklicnem področju. Pri tem se osredotoča na osebne spremembe in posameznikovo osebnostno rast, ki se posledično odraža tudi v profesionalnem razvoju.

Za dosego navedenih ciljev Imago posreduje strokovna znanja in orodja z namenom, da bi Imago tehnike pri delu s posamezniki, dvojicami, družinami, skupinami in organizacijami.

## DRAGE BRALKE, DRAGI BRALCI!

Trening je namenjen managerjem, vodjem skupin in projektov, mediatorjem ter delavcem v šolstvu, socialni in zdravstvu. Trening je uporaben za področja coachinga, osebnega svetovanja, poučevanja, socialnega dela, medicije, življenjskega in socialnega svetovanja pa tudi za področje izobraževanja, medicine, socialnega dela, prava in podobnih področij.

Trening bosta vodila zakonca Evelin in Klaus Brehm.

»Leta 1998 sva kot udeleženca obiskovala Imago delavnico za pare. Kot pri večini parov je bil povod za to želja razumeti napetosti in konflikte v najinem odnosu in jih spremeniti. Imago se naju je tako močno dotaknil in navdušil, da je to postala najina nova pot tako zasebno kot poslovno.

Ta oblika dela na področju odnosov pa ni obogatitev le za pare. Pri najinem strokovnem delu z organizacijami sva v vlogi trenerja, mentorja ali svetovalca doživljala, kako dobro deluje Imago teorija. Uspešne so bile tudi Imago metode, še posebno pa Imago pojmovanje človekovega vedenja in osebnostne rasti. Vse to je prispevalo k spremembam in razvoju Imaga na področjih vodenja in organizacij.

Upava in si želiva, da bo Imago tudi vam pomenil velik korak naprej v vašo osebno in poslovno prihodnost. Z veseljem vas podpirava in spremljava na vaši poti.«

**Mag. Evelin Brehm**, rojena 1949 na Dunaju  
Pedagoginja in psihoterapevtka  
Supervizorka in coach  
Imago terapevtka  
Imago Workshop Presenter  
Imago Clinical Instructor

**Mag. Klaus Brehm**, rojen 1957 v Nürnbergu  
Socialni delavec, andragog in psihoterapevt  
Coach  
Imago terapevt  
Imago Workshop Presenter  
Imago Clinical Instructor



*Evelin und Klaus*

## USPOSABLJANJE IN TRENING VAM DAJETA PRAKTIČNA IN TEORETIČNA ZNANJA ZA UPORABO IMAGO METODE NA KATEREM KOLI POKLICNEM PODROČJU.

### Naučili se boste:

1. prepoznati in razumeti razvojne stopnje v odnosih;
2. prepoznati in razumeti Imago metode v vsakodnevnih življenjskih odnosih in situacijah;
3. prepoznati in razumeti lastne rane iz otroštva, okoliščine za njihov nastanek in odpiranje poti k procesu zdravljenja in osebne rasti;
4. prepoznati in razumeti preživetvene strategije in obrambne mehanizme;
5. razumeti razvojne procese skupin in organizacij;
6. uporabljati različne Imago metode za vodenje posameznikov, družin, skupin in organizacij;
7. konstruktivno soočati in reševati konflikte na osebni in profesionalni področju;
8. voditi Imago proces od začetnih spontanih reakcij do zavedanja in zavestnega odločanja;
9. učiti povezujoče oblike komunikacije z empatijo in validacijo.

### Teoretični koncepti:

- uvod v Imago teorijo,
- temeljna dinamika odnosov,
- osnove nevroznanosti,
- teorija navezanosti – medsebojna povezanost razvojno psiholoških procesov in kako se to odraža v vedenju posameznika ter v odnosih v dvojicah, družinah, skupinah in organizacijah,
- učinki Imaga na osebnostno strukturo in od tod izhajajoče osnovne življenjske konflikte,
- vedenje in drža Imago facilitatorja.



## Spoznali boste naslednje procese:

- osnovni imago zavestni dialog;
- imago »ekspertni« dialog;
- imago dialog o spremembah;
- imago starševski dialog;
- imago družinski dialog;
- imago supervizijski model za posameznike in skupine;
- communolog – »skupinolog« ;
- communolution – »skupinorešitev« oz. skupinski proces, ki pelje k razrešitvi težke situacije;
- communoflexion – »skupinofleksija« oz. skupinski proces, kjer v varnem okolju tudi v skupini lahko obdelamo boleče osebne teme ...



## KDO POTREBUJE ZNANJA IN VEŠČINE IMAGO FACILITATORJA?

- menedžerji, direktorji in ravnatelji,
- kadrovske delavce,
- odvetniki, sodniki in mediatorji,
- zdravniki in ostali delavci v zdravstvu,
- učitelji, mentorji in ostali pedagoški delavci,
- psihologi in svetovalci v šolah, vrtcih,
- svetovalci za prehrano in drugih področij,
- psihoterapevti in ostali terapevti,
- coachi in ostali svetovalci,
- socialni delavci, družinski svetovalci,
- duhovni voditelji vseh veroizpovedi,
- vodje in animatorji različnih skupin,
- ostali, ki delajo z ljudmi.

## POTEK TRENINGA

Modul	Trajanje	Obveznosti
MODUL 1	4 dni	Uporaba Imaga s posamezniki Video posnetek za supervizijo*
MODUL 2	4 dni	Uporaba Imaga v dvojicah Video posnetek za supervizijo*
MODUL 3	4 dni	Uporaba Imaga v družinah in skupinah Video posnetek za supervizijo*
MODUL 4	4 dni	Uporaba Imaga v organizacijah dve pisni refleksiji**

Certifikacijski video posnetek \*\*\*

\* Udeleženec do 2., 3. oz. 4. modula predloži dva video posnetka. V prvem prikaže svoje delo z Imago dialogom pri osebnem svetovanju ali pri delu v paru. V drugem glede na izbrano delovno področje predstavi Imago projekt: npr. skupinsko svetovanje, obvladovanje konfliktov, itd ... O vsebini in sami izvedbi projekta se vnaprej dogovorite z vaditelji/inštruktorji.

\*\* Udeleženec po treh in šestih mesecih napiše refleksijo (poglobljeno razmišljanje, v katerem opiše svojo osebno rast in vključevanje Imaga v poklicno življenje v tem obdobju).

\*\*\* V času največ 12 mesecev po zaključku modula 4 udeleženec pripravi certifikacijski video posnetek, v katerem Imago uporablja na poklicnem področju.





## OBVEZNOSTI UDELEŽENCA:

- prisotnost v času celotnega treninga;
- aktivno in konstruktivno sodelovanje pri nalogah;
- do začetka 4. modula je za udeležence treninga obvezna udeležba na imago vikend delavnici za pare ali 10 individualnih oz. partnerskih srečanj pri certificiranem imago terapevtu.  
*Ta del ni vključen v ceno treninga.*

## DOKUMENTI

Skupaj z izpolnjeno prijavnico priložite:

- dve priporočilni pismi mentorja, svetovalca ali terapevta;
- življenjepis in eno novejšo fotografijo za potni list;
- potrdilo o izobrazbi;
- dokazilo o 100 urah osebnega dela.

## PRIJAVA, STROŠKI IN TERMINI

Število udeležencev je omejeno na 20.

Prijavnico, stroške in termine najdete na  
<http://imagoslovenija.si/>

Dodatne informacije dobite na  
[imagodrustvo@gmail.com](mailto:imagodrustvo@gmail.com)

Slovensko društvo za Imago terapijo, Hrastje 223, 4000 Kranj, Slovenija  
[www.imagoslovenija.si](http://www.imagoslovenija.si)